

# VORBEREITUNG ZUR IRRIGOSKOPIE (DICKDARMRÖNTGEN)



Datum der Untersuchung:

Uhrzeit:

---

## Liebe Patientin, lieber Patient!

Sie sind von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt zu einer Irrigoskopie zugewiesen worden.

Eine wichtige Voraussetzung für einen aussagekräftigen Befund ist eine gute Darmsäuberung. Bitte halten Sie sich an die folgenden Empfehlungen, die einen optimal gereinigten Darm gewährleisten.

### 3 Tage vor der Untersuchung:

Keine Obst- und Gemüsesorten mit kleinen Kernen (Weintrauben, Erdbeeren – auch Konfitüren, Gurken, Zucchini, Tomaten etc.) essen. Keine ballaststoffreiche Nahrung: Müsli, Vollkornprodukte, Sonnenblumenkerne, Leinsamen etc.

### Am Tag vor der Untersuchung:

Nur ein leichtes Mittagessen (Nudeln, Kartoffeln, Huhn, Fisch, Weißbrot), kein Gemüse, kein Salat. Danach, zwischen 14.00 und 16.00 Uhr, X-PREP einnehmen. Ein großes Glas Wasser (kohlenstofffrei) nachtrinken. Bis zum Schlafengehen stündlich ein großes Glas Wasser trinken! Insgesamt 2 – 3 Liter, am besten Leitungswasser oder Kräutertee – keinen Kaffee, keine Milch, keinen Schwarztee, keine Fruchtsäfte.

Nach der Einnahme des X-PREP bis zur Untersuchung bitte nichts mehr essen!

### Am Morgen des Untersuchungstages:

Sie können Kräutertee oder Leitungswasser trinken (ca. ½ Liter).  
DIABETIKER sollten keinesfalls auf ihre Broteinheiten verzichten.

### Die Untersuchung

Die Untersuchung wird auf einem Untersuchungstisch durchgeführt.

Nach Einführen eines dünnen Darmrohres in den After wird zuerst flüssiges Barium und dann etwas Luft in den Darm eingebracht. Nach der Untersuchung können Sie sofort die Toilette aufsuchen. Die Untersuchung dauert ca. 15 Minuten.

### Mitzubringen

Bitte bringen Sie zur Untersuchung eine Decke, Liegetuch oder Leintuch mit!  
Wenn vorhanden, bringen Sie bitte Vorbilder und Befunde mit!